

Prüfungsfragen zu Kapitel 3

1. Wozu dient das Arbeitsschutzgesetz?

Antwort anzeigen

Das Arbeitsschutzgesetz verpflichtet den Arbeitgeber, Maßnahmen zum Schutz von Sicherheit und Gesundheit der Beschäftigten zu treffen.

2. Was ist eine Gefährdungsbeurteilung?

Antwort anzeigen

Eine Gefährdungsbeurteilung ist die systematische Prüfung, welche Gefahren an einem Arbeitsplatz oder bei einer Tätigkeit bestehen und welche Schutzmaßnahmen erforderlich sind.

3. Was regelt das Arbeitszeitgesetz?

Antwort anzeigen

Das Arbeitszeitgesetz regelt Arbeitszeiten, Pausen und Ruhezeiten.

4. Welche Pause ist bei mehr als 6 Stunden Arbeitszeit mindestens erforderlich?

Antwort anzeigen

Mindestens 30 Minuten Pause.

5. Welche Pause ist bei mehr als 9 Stunden Arbeitszeit mindestens erforderlich?

Antwort anzeigen

Mindestens 45 Minuten Pause.

6. Was ist eine mechanische Gefährdung?

Antwort anzeigen

Eine mechanische Gefährdung entsteht durch Bewegung, Gegenstände, Werkzeuge oder Stolperstellen, zum Beispiel Stolpern über Kabel oder Quetschungen beim Servereinbau.

7. Was ist eine elektrische Gefährdung?

Antwort anzeigen

Eine elektrische Gefährdung entsteht durch Strom oder elektrische Geräte, zum Beispiel beschädigte Stromkabel oder defekte Netzteile.

8. Was ist eine ergonomische Gefährdung?

Antwort anzeigen

Eine ergonomische Gefährdung entsteht durch schlechte Arbeitsplatzgestaltung oder ungünstige Körperhaltung, zum Beispiel falsche Monitorhöhe oder schlechter Bürostuhl.

9. Was ist eine psychische Gefährdung im IT-Beruf?

Antwort anzeigen

Beispiele sind hoher Zeitdruck, ständige Erreichbarkeit, Rufbereitschaft, unklare Zuständigkeiten oder dauerhafte Überforderung.

10. Was ist der Unterschied zwischen Belastung und Beanspruchung?

Antwort anzeigen

Belastung ist eine äußere Einwirkung auf den Menschen. Beanspruchung ist die individuelle Wirkung dieser Belastung auf den Menschen.

11. Was bedeutet Fürsorgepflicht des Arbeitgebers?

Antwort anzeigen

Die Fürsorgepflicht bedeutet, dass der Arbeitgeber auf Leben, Gesundheit und berechnigte Interessen der Beschäftigten Rücksicht nehmen muss.

12. Was bedeutet Ergonomie?

Antwort anzeigen

Ergonomie bedeutet, dass Arbeitsplatz und Arbeitsbedingungen an den Menschen angepasst werden.

13. Nenne drei Merkmale eines ergonomischen Bildschirmarbeitsplatzes.

Antwort anzeigen

Beispiele sind richtige Monitorhöhe, ausreichender Bildschirmabstand, ergonomischer Stuhl, passende Tischhöhe, gute Beleuchtung und gut erreichbare Tastatur und Maus.

14. Warum müssen Fluchtwege freigehalten werden?

Antwort anzeigen

Damit Personen bei Gefahr schnell und sicher das Gebäude oder den Gefahrenbereich verlassen können.

15. Welche Farbe haben Rettungszeichen?

Antwort anzeigen

Rettungszeichen sind grün.

16. Welche Farbe haben Brandschutzzeichen?

Antwort anzeigen

Brandschutzzeichen sind rot.

17. Welche Farbe haben Gebotszeichen?

Antwort anzeigen

Gebotszeichen sind blau.

18. Welche Farbe haben Warnzeichen?

Antwort anzeigen

Warnzeichen sind gelb.

19. Was beschreibt die IP-Schutzart?

Antwort anzeigen

Die IP-Schutzart beschreibt, wie gut ein elektrisches Gerät gegen Fremdkörper, Berührung und Wasser geschützt ist.

20. Was beschreibt die Schutzklasse?

Antwort anzeigen

Die Schutzklasse beschreibt den Schutz gegen elektrischen Schlag.

21. Was ist typisch für Schutzklasse I?

Antwort anzeigen

Geräte der Schutzklasse I haben einen Schutzleiter.

22. Was ist typisch für Schutzklasse II?

Antwort anzeigen

Geräte der Schutzklasse II haben eine doppelte oder verstärkte Isolierung und benötigen keinen Schutzleiter.

23. Was ist typisch für Schutzklasse III?

Antwort anzeigen

Geräte der Schutzklasse III arbeiten mit Schutzkleinspannung.

24. Was bedeutet das CE-Zeichen?

Antwort anzeigen

Das CE-Zeichen bedeutet, dass der Hersteller erklärt, dass das Produkt grundlegende EU-Anforderungen erfüllt. Es ist keine unabhängige Qualitätsauszeichnung.

25. Was ist bei einem Unfall zuerst zu beachten?

Antwort anzeigen

Zuerst ist der Eigenschutz zu beachten.

26. Welche Notrufnummer gilt für Feuerwehr und Rettungsdienst?

Antwort anzeigen

Die 112.

27. Welche Notrufnummer gilt für die Polizei?

Antwort anzeigen

Die 110.

28. Nenne die 5 W-Fragen beim Notruf.

Antwort anzeigen

Wo ist es passiert?

Was ist passiert?

Wie viele Verletzte gibt es?

Welche Verletzungen liegen vor?

Warten auf Rückfragen.

29. Was ist eine Meldekette?

Antwort anzeigen

Eine Meldekette legt fest, wer bei einem Unfall oder Notfall in welcher Reihenfolge informiert wird.

30. Warum müssen Unfälle dokumentiert werden?

Antwort anzeigen

Damit der Unfallhergang nachvollziehbar ist, Versicherungsansprüche gesichert werden und der Arbeitsschutz verbessert werden kann.

31. Was ist ein Sammelplatz?

Antwort anzeigen

Ein Sammelplatz ist ein festgelegter sicherer Ort außerhalb des Gefahrenbereichs, an dem sich Beschäftigte nach einer Evakuierung sammeln.

32. Welche drei Dinge braucht ein Brand normalerweise?

Antwort anzeigen

Ein Brand braucht normalerweise einen brennbaren Stoff, Sauerstoff und eine Zündquelle beziehungsweise Wärme.

33. Was bedeutet vorbeugender Brandschutz?

Antwort anzeigen

Vorbeugender Brandschutz bedeutet, Maßnahmen zu treffen, damit Brände möglichst gar nicht erst entstehen oder sich nicht schnell ausbreiten.

34. Was ist im Brandfall zuerst wichtig?

Antwort anzeigen

Die Sicherheit von Menschen. Menschenrettung geht vor Sachrettung.

35. Warum darf man im Brandfall keinen Fahrstuhl benutzen?

Antwort anzeigen

Weil der Fahrstuhl stecken bleiben kann, Rauch eindringen kann oder der Strom ausfallen kann. Deshalb müssen Treppen und Fluchtwege benutzt werden.

36. Warum sollte man Türen und Fenster im Brandfall schließen, wenn das gefahrlos möglich ist?

Antwort anzeigen

Damit sich Feuer und Rauch langsamer ausbreiten und Fluchtwege länger nutzbar bleiben.

37. Was gehört zur Brandklasse A?

Antwort anzeigen

Zur Brandklasse A gehören Brände fester Stoffe, meistens mit Glutbildung, zum Beispiel Holz, Papier oder Karton.

38. Was gehört zur Brandklasse B?

Antwort anzeigen

Zur Brandklasse B gehören Brände flüssiger oder flüssig werdender Stoffe, zum Beispiel Benzin, Öl oder Lacke.

39. Was gehört zur Brandklasse C?

Antwort anzeigen

Zur Brandklasse C gehören Brände von Gasen, zum Beispiel Propan, Butan oder Erdgas.

40. Was gehört zur Brandklasse D?

Antwort anzeigen

Zur Brandklasse D gehören Brände von Metallen, zum Beispiel Magnesium, Aluminiumstaub, Natrium oder Kalium.

Kurztest ohne Hilfe

Beantworte diese Fragen ohne nachzuschauen:

- Welche Vorschrift regelt Arbeitszeit, Pausen und Ruhezeiten?
- Was ist eine Gefährdungsbeurteilung?
- Was ist der Unterschied zwischen Belastung und Beanspruchung?
- Welche Gefährdungsarten gibt es?
- Was bedeutet Ergonomie?
- Warum müssen Fluchtwege frei bleiben?

- Was ist der Unterschied zwischen Schutzart und Schutzklasse?
 - Welche Farben haben Verbots-, Gebots-, Warn-, Rettungs- und Brandschutzzeichen?
 - Welche Nummer wählst du bei einem medizinischen Notfall?
 - Was sind die 5 W-Fragen?
 - Was bedeutet vorbeugender Brandschutz?
 - Warum darf man im Brandfall keinen Fahrstuhl benutzen?
 - Welche Brandklassen A, B, C und D gibt es?
-

Merksätze für Kapitel 3

- Arbeitsschutz schützt Leben und Gesundheit.
 - Gefährdungsbeurteilung = Gefahren erkennen und Schutzmaßnahmen festlegen.
 - Belastung kommt von außen, Beanspruchung ist die Wirkung auf den Menschen.
 - Ergonomie = Arbeitsplatz an den Menschen anpassen.
 - Fluchtwege und Notausgänge müssen frei bleiben.
 - Schutzart = Schutz gegen Fremdkörper und Wasser.
 - Schutzklasse = Schutz gegen elektrischen Schlag.
 - Rot = Verbot oder Brandschutz.
 - Blau = Gebot.
 - Gelb = Warnung.
 - Grün = Rettung oder Erste Hilfe.
 - Eigenschutz geht vor Fremdhilfe.
 - 112 = Feuerwehr und Rettungsdienst.
 - 110 = Polizei.
 - Menschenrettung geht vor Sachrettung.
 - Im Brandfall keinen Aufzug benutzen.
 - Brandklasse A = feste Stoffe.
 - Brandklasse B = flüssige oder flüssig werdende Stoffe.
 - Brandklasse C = Gase.
 - Brandklasse D = Metalle.
-

Revision #1

Created 26 May 2026 12:08:42 by Admin

Updated 26 May 2026 12:09:36 by Admin